

Brać, czy nie brać, czyli o antybiotykach.

Historia antybiotyku sięga roku 1928, kiedy to szkocki lekarz i bakteriolog Alexander Fleming przez przypadek odkrywa i izoluje penicylinę (dostrzega, iż bakterie zostają wyniszczone przez pleśń). Rewolucyjne odkrycie staje się podwaliną przyszłej medycyny i biologii, zmieniając w ten sposób bieg historii ludzkości. Sam naukowiec zostaje uhonorowany Nagrodą Nobla w 1945r.

Aspekt dotyczący terapii antybiotykowej i jej skutków jest ostatnimi czasy często poruszany na wielu forach internetowych. Sporne dyskusje dotyczące wpływu na ludzki organizm owego leku są bardzo burzliwe, natomiast osoby opowiadające się za poglądami: „brać”, czy „nie brać” nie mogą dojść do porozumienia.

Oto fakty na temat działania antybiotyków:

1. Antybiotyki to leki służące do terapii tylko i wyłącznie antybakteryjnej, dlatego ich stosowanie podczas infekcji wirusowej tj. grypa nie przyniesie pożądanych skutków.
2. Jedną z największych zalet antybiotykoterapii jest silne i bezpośrednie działanie, należy jednak pamiętać, iż leczenie musi być prowadzone racjonalnie. Mowa tutaj o przyjmowaniu odpowiednio dobranych dawkach leku, w odpowiednim odstępie czasowym, nietykaniu tabletek na „pusty żołądek”, czy spożywaniu alkoholu podczas

3. terapii. Pamiętajmy, aby nie skracać leczenia i unikać m.in. soku grejpfrutowego, ponieważ wchodzi on w interakcje z niektórymi lekami, zaburzając ich działanie.
4. Mimo, że antybiotyki mają działanie pozytywne, wpływają też negatywnie. Niszczą naturalną florę jelitową, co powoduje spadek odporności (regeneracja może trwać ok. roku), dlatego zawsze podczas ich stosowania pamiętajmy o dołączeniu probiotyku.
5. Nadmierne stosowanie antybiotyków może doprowadzić do wyjąłwienia organizmu, jak również uodpornienia się bakterii na lek. Co za tym idzie przestajemy nadążać za rozwojem zagrożeń związanych z uodparnianiem się bakterii, którym nie jesteśmy w stanie zapobiec.

Mam nadzieję, że każdy z was po przeczytaniu tego artykułu wyrobi sobie na powyższy temat własną opinię i w sposób racjonalny będzie podchodził do leczenia antybiotykami.

Natalia Kurek